

소나 소잡고

2013 통권 127호 08+09



소식지에 게재된 사진은 개인의 동의하에 수록하였습니다.

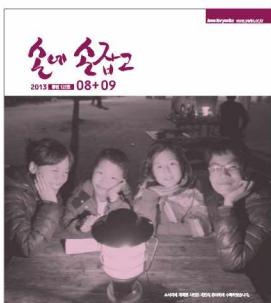
손에 손잡고



2

통권 제127호

CONTENTS



‘손에손잡고’는
지적장애인의 자립,
함께 사는 사회를 주제로
격월 제작하여 무료로 배포하는
소식지입니다

03 행복지기의 뜰

04 함께하는 이야기

05 서로 소통하며

06 사진으로 보는 손과손 Story

08 생활속의 이야기

10 아름다운 동행

12 후원안내



사회복지
법인 손과손

인천광역시 부평구 동수로 87 (부평6동 633)
TEL. 032) 525-6043 FAX. 032) 525-6044
Homepage : www.yerim.or.kr
E-mail : yerim-won@hanmail.net

- 발행처 : 사회복지법인손과손
- 발행인 : 장영순
- 발행일 : 2013년 10월
- 편집인 : 손과손 편집위원회



- 이해인 「어떤 결심」 전문

마음이 많이 아플 때 꼭 하루씩만 살기로 했다.
몸이 많이 아플 때 꼭 한 순간씩만 살기로 했다.
고마운 것만 기억하고 사랑한 일만 떠 올리며
어떤 경우에도 남의 탓을 안 하기로 했다.
고요히 나 자신만 들여다보기로 했다.

내게 주어진 하루만이 전 생애라고 생각하니
저 만치서 행복이 웃으며 걸어 왔다.

긍정의 마중물이 되기를 소원하며



도경옥
올리브하우스 원장

이해인 수녀님이 암수술 이후 방사선 치료 28번, 항암 치료 30번을 받으면서도
“오늘은 내 남은 생애의 첫 날이라고 생각하며 지낸다. 아프고 나니 감사할 일이 더 많아졌다”
라고 담담히 말씀 하셨다는 신문기사를 읽은 적이 있습니다.

우리는 일상에서 얼마나 감사하며, 내게 생명 있는 것에 기뻐했을까 하는 생각에 멈춥니다.
점심식사 후 고개를 돌려 운동장을 바라보니 어느새 은행나무에 나뭇잎이 노랗게 물 들어가고,
쾌쾌한 냄새를 뿐으며 은행나무 아래 은행이 익어 바닥으로 떨어져 있네요..
아~ 어느덧, 가을이구나..

주어진 시간과 존재에 대한 사명으로 모든 생명들이 저렇게 묵묵히
자신의 역할에 충실히 살고 있었구나...

누군가에게 멋진 모습으로, 절난 모습으로의 행태가 아닌 주어진 존재로서의
사명을 다하는 모습이 그저 아름답고 경이롭다는 표현이 맞을 것입니다.
작은 마음 하나로 13년전, 손과손의 가족이 되어 세월의 흐름과 함께 동고동락을
같이 하고 있는 지금 내 앞의 동료와 이용자, 한 사람 한사람과 맷은 인연과
감사의 열매를 보며 웃음을 지어 봅니다.

예전에 우물의 펌프는 한 바지의 마중물을 넣어야 저 아래 고여 있던 물이 나온다고 하였습니다.
세상에서 지치고 고되거나, 때로는 즐거울 때도 그 에너지의 충만을 위해
우리는 그 무엇인가를 채워야 합니다. 그 채움의 마중물을.. 넣은 것이 무엇이어야 할까.
내가 넣어야 한다면 아마도 긍정의 그 무엇.. 마인드를 가져야 할 것입니다.
안일과 나태, 당연히 고여 있는 물이 아닌 역동하는 열정과 긍정의 에너지로
겨우내 힘 있게 견뎌낸 인동초 같은
마중물의 역할을 다하기 소원합니다.

오늘도 주어진 시간에 감사하며, 행복한 웃음을 지어 봅니다.
오늘 하루 잘 이기고 피어난 꽃 한송이가 ‘당신’이라고....
그래서 가장
아.름.답.다.고
말해 주렵니다.



※ 마중물 : 펌프에서 물이 잘 나오지 아니할 때 물을 끌어 올리기 위하여 위에서 붓는 물.



2013년 KB금융그룹 지정기탁사업 ‘장애인거주시설 내 다목적 여가활동 공간조성 지원사업’ 선정

2013년 KB금융그룹 지정기탁사업 “장애인 거주시설 내 다목적 여가활동 공간 조성 사업”에 예림원이 ‘多독多독 PYM(plow your mind: 생각의 밭을 새롭게 일구다)’를 지원하여 총 105개소 시설 중 6개소 안에 최종선정 되었다. 앞으로 이곳은 ‘힐링 있는 행복독서의 장’과 무료한 시간이 일상의 행복한 나래를 펼칠 수 있는 의미 있는 시간으로 장소가 바뀔 것이다. 책과 사람이 소통하는 공간, 예림원 북카페를 기대하세요.

□ KB 금융지주 지원사업 선정기관 (2013. 9. 13.)

연번	법인명	시설명	시설장	시설종별	지역	전화번호
1	양천사회복지회	소맞재활원	김애영	중증장애인	경기 성남	031-741-3001
2	손과손	예림원	손소희	지적장애인	인천 부평	032-525-6043

4

2013/10/11~12 사회복지공동모금지원사업 ‘1박 2일 힐링 오토 캠핑’

사회복지공동모금회지원으로 예림원 친구들이 서울 한강공원 난지캠핑장으로 오토캠핑을 다녀왔다. 평범한 일상에서 벗어나 오토 캠핑이라는 새로운 캠핑문화를 접하고, 캠핑장 내 여러곳을 살피며 신기 한 듯 호기심 가득한 미소로 1박 2일을 보냈다.

호롱불 아래에서 숯불 바비큐 파티와 조별로 미션활동을 통해 단합된 모습과 이 시간을 통해 서로 마음의 거리를 좁히는 계기도 되었다. 짧게만 느껴졌던 1박 2일 오토 캠핑, 색다른 추억을 담아왔다.

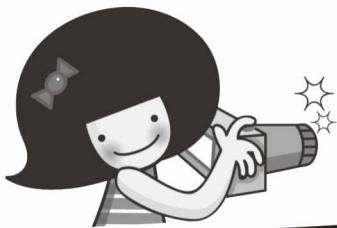


“제5회 에너자이저 나이트 레이스 2013”를 다녀와서~

2013/10/12



상암 월드컵 공원 평화광장에서 1만 명이 참가한 가운데 시작을 알리는 폭죽이 터지고 그 무리 속에 우리도 함께 했다. 머리엔 헤드랜턴을 켜고 어둠을 밝히며 은은한 불빛의 어울림과 함께 달리는 우리에겐 힐링이 되는 시간이었다. “이번 레이스는 너무 편안하고 상쾌했어요, 기분이 좋아요~” 대부분의 이용자들의 한결같은 소감이었다. “함께 달려서 더 밝아진다”라는 이번 레이스의 취지에 맞게 모두 긍정의 에너지로 나이트 레이스를 멋지게 즐기고 돌아왔다.



서로 소통하며



08/24

승리교회중고등부 맛있는 샌드위치



09/01

온새미로 봉사단 매콤 달콤 맛있는 떡볶이



09/14

인고사랑 동글동글 예쁜
삼색송편빚기



10/13

부평구시설관리공단
강화 도래미 마을에서 고구마 캐기



09/29 인우회

드림파크 국화축제에서 꽃향기에 취했어요

사진으로 보는 손과손 Story ~

예림원



08.28

메트라이프지원사업
안전체험과 체험학습

6

핸인핸



10.11

제16회 인천장애인복지시설 종합예술제
“독도는우리땅” 플래시몹 공연



09.06

더존ERP시스템교육



09.28

힐링 휴 축제



08.23

브리스타
자동포장기

예림공동 생활가정

09/19
공동모금회명절
특식비지원
- 풍성한 상차림



10/19
건강지킴이활동
- 계양산 등반



09/20
서울씨티투어
- 경복궁, 인사동나들이



10/21
한국타이어
- 타이어교체지원 사업선정

예림일터



09/26 직장인 소양교육

10/23
가을야유회
피주 임실치즈체험스쿨

2013년

추석



전통놀이 한마당



총 2013. 08+09

2013년

추석



전통놀이 한마당



총 2013. 08+09



굴렁쇠마당

2013년 추석 전통놀이
한마당 굴렁쇠
-이리로 갔다가~
저리로 갔다가~
반환점을 향해 열심히
굴리며 가는 형진이,
혼자서도 잘 할 수
있을까요??^^



투호던지기 마당

고도의 집중이 필요한
투호던지기~
현경씨가 던진 화살은
통으로 들어간 것일까요?



연날리기 마당

방패연을 날리며
열심히 뛰는 화식씨~
이날 연날리기에서
가장 오래, 높게 날린
주인공이었답니다.



제기차기 마당

명옥씨와 민선씨의
제기차기 대결 시작!
민선씨가 진 건가요?
화가 나서 명옥씨를
발로 차네요~^^



자치기 마당

처음으로 진행된 자치기!
성룡이가 어떻게 쳤길래
모두들 저렇게 놀란 표정을
짓는 걸까요?



널뛰기 마당

긴 널빤지 양쪽 끝에 올라선
명옥이와 연희.
한 사람씩 번갈아 밭 구르며
올라갔다 내려갔다~
모두들 즐거운 표정들이죠?



줄넘기 마당

돌아오는 줄을 피해
하늘 높이 경충경충.
슬기, 정미, 연희 중
누구 다리에 줄이
걸렸을까요?



먹거리 마당

추석명절,
그만큼 풍성하고 낙낙하게
차려진 음식들..
저마다 맛있는 음식을 먹으며
즐거운 시간을 보냈습니다.

북퍼포먼스 찬조공연



남동구 장애인IT 경진대회(9월 2일), 김포시 장애인복지관 개관기념(10월 18일), 동수교회 바자회(10월 19일)에서 초청을 받은 소나기 소리로 기쁨을 나누며 새로운 퍼포먼스를 연출하여 멋있는 공연을 선보일 수 있어 모두가 즐거워하는 시간이 되었습니다.

서울걷기대회 “달빛 걷기” (09/07)



달리GO!신나GO! 마라톤 클럽은 아름다운 자연경관을 간직한 서울 시내 중심 걷기대회에 참여하였습니다. 가벼운 발걸음으로 한옥마을을 출발하여 한눈에 들어오는 서울야경을 바라보며 여유도 가져 보았습니다. 완보증을 손에 들고 모두 너무나 뿌듯했습니다.

제14회 사회복지의 날 기념식 (09/10)



인천 종합문화예술회관에서 진행된 사회복지의 날 기념식에 타의 모범이 되는 자원봉사자 유공자 표창으로 인천광역시교육감상에 은행잎봉사단의 박수빈 학생, 가온누리봉사단의 김민재 학생, 한국 사회복지협의회장상에 온새미로봉사단 최정구 학생, 인천사회복지 협의회장상에 가온누리봉사단 조윤희 학생이 수상을 하였습니다.

문화순회사업 신나는 예술여행 : 우동 한 그릇 (10/25)



극단 김동수 컴퍼니에서 예림원을 방문하여 "우동 한 그릇" 공연을 선보였습니다. 이 사업은 한국문화예술회관연합회가 주관하는 "2013 신나는 예술여행" 문화나눔사업의 일환으로 문화체육관광부와 한국문화예술위원회가 추진하며, 복권위원회와 함께하는 사업입니다. 이른 아침부터 열심히 준비하여 열정적인 공연을 펼쳐 감동을 전해준 극단 관계자분들에게 다시 한 번 감사의 마음을 전합니다. 이 공연으로 우리 예림원은 또 한 번의 특별한 추억 하나를 간직하게 되었습니다.



생활속의 이야기



2013년 감사의 밤
꿈을 빛는 사람들을

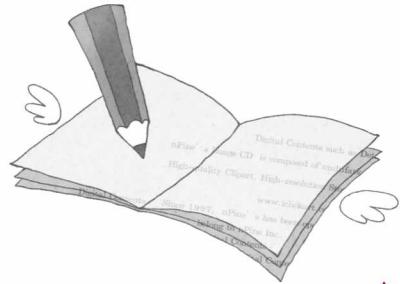
2013년 한해동안 “함께여서” 행복했던 시간들,
베풀어주신 사랑에 감사드리며 마음을 담아
조촐한 자리를 마련하고자 하오니
함께하시어 행복한 웃음을 듬뿍 담아 가시길 바랍니다.

■ 일시 : 2013년 11월 28일(목) 19:00~21:00

■ 장소: 예림원 내 5층 다목적실

따뜻한 손길, 함께 나누는 기쁨

● 2013년 7월~8월 후원해주신 분들



- CMS

강구성 강녹영 강덕남 강민섭 강준구 강현규 고공효 고춘생 고현정 공규택 공승영 곽주석 강 옥 곽진경 구수임 구혜인 권도국 권병두 권오미 권오훈 권용분 권준식 권지원 기하영 김경은 김경찬 김경필 김기경 김기경 김난옥 김덕준 김도성 김동원 김동해 김동현 김두리 김명숙 김무호 김민재 김민정 김범호 김병관 김병학 김복숙 김상훈 김상희 김석준 김선연 김성순 김성희 김세은 김소영 김수경 김수빈 김순호 김안나 김영미 김영만 김영미 김영진 김영하 김완배 김윤아 김은숙 김은애 김은영 김재식 김재하 김재학 김정곤 김정숙 김정은 김정임 김정한 김정현 김종숙 김종체 김종렬 김종훈 김주희 김지영 김지은 김지현 김지훈 김진섭 김찬미 김창수 김천규 김천석 김진 김태원 김태수 김태우 김태환 김태훈 김하람 김하민 김하영 김학일 김해련 김현재 김현희 김형완 김혜종 김호연 김희현 남기여 남기영 남윤빈 노동균 노미희 도경우 류혜선 김 현 명선미 문민화 문선용 문현중 민명기 박갑순 박건우 박건자 박경숙 박기현 박동순 박래규 남궁동준 박명숙 박미화 박백순 박병하 박상곤 박선주 박선희 박성아 박성윤 박성준 박성태 박수빈 박수정 박연원 박영우 박영우 박예나 박용주 박윤수 박은규 박정용 박정화 박종호 박주민 박지은 박지혜 박진무 박진수 박창수 박칠순 박혜인 박혜정 배성찬 배영우 변재희 서미애 서소영 서양환 서종모 서흥식 석연화 설나경 성광제 성수행 성인황 성종제 성현준 소병순 손소미 손소연 손소희 손숙경 손이름 손창완 송경우 송경철 송슬기 송시은 송영아 송재성 송재운 송행국 신동준 신병철 신상윤 신순철 신예술 신은규 신은정 신은지 신종태 심동윤 심현자 심현호 안경주 안병하 신 찬 안보남 안수정 안신월 안유빈 안장준 안태혁 안혜진 양계성 양동성 양미육 양석진 양연태 양인숙 양정현 양진선 양현덕 엄영자 엄윤석 연규찬 연은정 연재민 오대식 오병인 오재론 오성우 오우석 오재현 오현식 오현정 용민정 우경균 위정열 유동만 유미녀 유민숙 유병은 유선영 유숙정 유인희 유준식 유지숙 유지영 유헌민 윤란주 윤미향 윤서빈 윤수정 윤영호 윤종수 윤지환 윤창희 윤혜숙 윤희숙 이강우 이경선 이경애 이경준 이경행 이경화 이계한 이근준 이기설 이대원 이대호 이도재 이동우 이동우 이동유 이동학 이동훈 이만섭 이명옥 이명화 이명희 이미숙 이민영 이사순 이상민 이상윤 이상현 이서정 이선미 이성인 이수연 이수인 이순영 이승현 이승훈 이애경 이연심 이영미 이영선 이영숙 이영운 이영호 이영희 이예빈 이육희 이용래 이용희 이우진 이월수 이윤경 이윤호 이윤희 이의선 이일삼 이장욱 이재욱 이정민 이정선 이정애 이정욱 이정은 이정이 이주복 이지영 이지현 이진선 이창현 이총아 이태애 이한조 이한진 이한덕 이현주 이현창 이혁국 이혜린 이혜영 이후영 이희부 이희연 이희재 임경주 임미진 임수현 임영미 임정순 임춘남 임충호 임희영 장도영 장명지 장미순 장미진 장민성 장유순 장지민 장지현 장하다 장혜정 전광수 전국진 전동기 전민구 전종희 정국영 정득기 정라영 정미숙 정선옥 정선희 정성교 정성규 정성윤 정수영 정 미 정애연 정연미 정영수 정원기 정재훈 정준규 정지은 정지혜 정준자 정준자 정태영 정현기 정 청 정혜정 정희국 조관우 조관호 조대환 조백호 조아현 조연숙 조연제 조유정 조윤희 조은신 조종창 조학래 조한강 조한빈 조현유 조희진 주미현 주정선 주정하 지영규 지현정 진봉규 진창욱 차동열 차은정 차하나 채명석 최경학 최문정 최미영 최미중 최복연 최성영 최송자 최순구 최순월 최대리 최용대 최우리 최원중 최유림 최은미 최은영 최정구 최지민 최진영 최혁성 최혁진 최혜원 하금주 하상기 하선경 하지연 한도현 한도희 한명화 한선애 한조희 한현주 한희돈 허대원 허미현 허성우 허세영 허인숙 허지은 허채영 혜우경 흥선미 흥성숙 흥윤표 흥장호 황길순 황성민 황영미 황지애 황진경 황형주 (주)이너트론 (주)해미르 건국우유 두원싱크 메디팜자약국 미젤로 승리교회 영광포장 인우회 옵티마성모약국 종로떡집 중심교회 낙원떡집 파리바게트부개부일점 한길유통

강새빈 강은경 강준호 고문봉 고미립 구자은 권상욱 김경욱 김기범 김노아 김다현 김대겸 과 영 김동희 김무성 김민교 김복영 김예은 김재영 김정애 김정희 김지혁 김지희 김진혁 김태원 김태준 김하정 김현준 김효철 김희진 김성준 김환철 남혜영 문혜림 박건신 박근희 박정자 박지연 박자운 배주연 백기숙 변대성 변지원 서경완 서미숙 서수덕 서은심 석윤지 설순심 신규식 신다솔 신선진 심민서 양정웅 양진호 오윤성 오학성 이경희 이도경 이도현 이상민 이영기 이신영 이은솔 이재진 장민정 장병준 전송화 전종옥 정다은 정병수 정소정 정수빈 정준일 정진희 정태진 정학석 조현진 진은숙 최병원 하종우 한상원 한성준 한예준 한이데 허광명 허주희 흥정우 (주)세한엘리베이터

- 무통장입금

구동희 권영우 김만호 김봉근 김선애 김수희 김연수 김영준 김희진 문인식 박덕범 박석영 박운길 봉인숙 이귀동 이춘영 이하민 정진근 진태형 최명희 흥원숙 부평중앙교회 산돌교회 삼덕여과산업 승리교회 오상자이엘(주) 이마트 푸드마스(주) 푸른들

- 지로

김동건 김선희 양완석 지선봉 맷밥 인그리디언코리아(유)

- 일시금

권정희 김대석 김동수 김명선 김성호 김진여 김현미 남현영 노윤희 노희원 박상우 박세희 박종현 배지희 변수현 안송림 안진선 유형남 윤금영 윤두수 이강금 이사야 이성철 임계정 장현숙 전용석

2013년 7월 ~ 8월

자원봉사 및 물품으로 지원해주신 분들

● 자원봉사로 함께 하신 분들

T&V봉사단 / 가림고등학교 / 가지울 봉사단 / 강릉초당순두부 / 강육가족 봉사단 / 김효선 / 낙원제일교회 중·고등부 / 다솜다물 봉사단
 라면천국 봉사단 / 라온공동체 / 박민주, 박민지 / 명신여고 sunny봉사단 / 벤엘교회 중·고등부 / 부광여고 / 부원여중사랑나눔봉사단
 부평1동성당 부평구시설관리공단 / 부평소망교회 청년부 / 사랑나눔 봉사단 / 산곡3동 두레마을 / 산돌교회 / 생활과학고등학교 / 솔향봉사단 9,10기
 승리교회 중·고등부 / 양해민치과 / 어깨동무 봉사단 / 온새미로 봉사단 / 유명화, 고준생 / 은서교회 / 인천 성모병원 이수영 / 이한조, 인은지
 이해성미용봉사 / 인고사랑 / 인우회 / 종로학원 / 짱구네 왕족발 / 최진숙 / 파랑새 봉사단 / 포르미코 / 플라이트봉사단 / 한국지엠(주)총청향우회

● 후원물품으로 지원해 주신 분들

(주)일성건설	맥심커피7BOX, 트리오 4개
GS물류센터	치약6set
가온누리봉사단	반찬지원(제육볶음, 도토리묵무침 소갈비찜등), 사과,배 1BOX, 포도3BOX, 주스3BOX
동아의류 오옥진	의류4BOX
(주)롯데백화점 부평점	비누4BOX, 트리오5BOX
박수빈	떡케익
부원여중 사랑나눔 봉사단	체험활동(영화관람, 중식)
부평구시설관리공단	음이온 공기 청정기4대
부평구청	온누리재래시장 상품권 70매
부평서여중 푸르미 봉사단	반찬지원 (멸치볶음, 제육볶음등)

부평중부종합사회복지관	양지고기 18팩, 밀가루20kg, 설탕외
사론의집	배1BOX
동그라미봉사단	송편, 호박인절미 2말
한국중부발전(주)	온누리상품권 300장
솔향봉사단	포도7BOX
어깨동무봉사단	사과8BOX
예림학교 자모회	돈불고기
오종윤정형외과	의류 134개
온새미로 봉사단	반찬지원(감자조림, 갈비등), 부르스타2개, 포도5BOX, 닭꼬치200개
은행일봉사단	반찬지원(오이김치, 걸절이등), 유과10BOX

인고사랑	송편, 유과
인그리디언코리아(유)	우리두유 45BOX
인천광역시	온누리재래시장 상품권75매
한전KPS(주) 인천출장소	온누리재래시장 상품권 20장
최영호	사과1BOX

070.7858.6556 (직통)



명단에서 누락된 후원자님, 자원봉사자님께서는 이점 너그러이 양해해주시고 꼭 연락해 주시면 다음호에 기재하도록 하겠습니다.

여러분들의 사랑에 감사드리며, 앞으로도 지속적인 관심 부탁드립니다.

후원, 자원봉사 문의 – 자원개발팀 ☎ 032.525.6043 (내선2)

따뜻한 손길 함께 나누는 기쁨

비지정후원

시설 운영 전반에 사용됩니다.

지정후원

후원자가 원하는 용도로만 사용이 가능합니다.



결연후원

본인이 원하는
이용자에게만
사용됩니다.



사업후원

본인이 원하는
사업비로만
사용됩니다.



기타 지정후원

후원자님이 지정하신
목적에 맞게
사용됩니다.



나눔은 무엇으로도 할 수
있습니다.

■ 후원물품

- 생활용품: 샴푸, 린스, 화장지, 치약, 세수비누, 타올
- 의료용품: 가스활염수, 타이레놀, 대일밴드
여성위생대, 후시단연고
- 사무용품: A4용지, 라벨지, 잉크
- 주방용품: 전기후라이팬, 전기밥솥, 토스터기, 믹서기
- 교육기자재: 도서(동화 및 일반도서), 놀이 및 교육용품



나눔은 언제든지 할 수 있습니다.

■ 손과손 후원계좌 (예금주 : 손과손)

농협 : 152-17-001212
씨티 : 423-00646-241
국민 : 202-01-1059-785
신한 : 140-004-126711

우리 : 062-671044-13-001
우체국 : 103929-01-002915
기업 : 455-034856-01-014
지로 : 7521401

■ 예림원 후원계좌 (예금주 : 예림원)

농협: 152-01-278846 | 국민: 961401-01-318448

▶ 보내주신 후원금에 대해서는 법인세법 제 18조와 소득세법 제34조에 의하여
연말정산시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

나눔 톡톡, 재능 기부로 함께해요.

나눔은 마음만 있으면 누구나! 무엇이든! 가능합니다



재능을 나눕시다



의료재능기부

무료건강검진, 의료 교육



문화예술재능기부

공연(합창, 연극) 전시·관람 등 기회제공



나눔활동기부

자원봉사 및 후원, 여가활동 지원



교육기부

교육 및 학습지도, 상담. 멘토 등



기술제공기부

예체능(미술, 음악, 체육)활동, 인테리어,
도배/장판 교체, 집수리봉사, 기술제공 및 자문

재능기부와 봉사활동

재능기부가 봉사활동과 다른 점은 개인의 차이를 존중한다는 데 있다.

각자가 가진 재능을 사회에 환원한다는 점에서 의미가 있다. 기부를 받아야 할 대상이 다양한 만큼 기부할 수 있는 재능도 다양하다.

돈을 내는 금전 기부가 일회성이 대부분인데 비해 이런 재능 기부는 각자의 전문성과 지식을 바탕으로 한 지속적인 기부형태라는

점에서 한 단계 진화한 기부 모델이라는 평가를 받는다.

☞ 문의 : 032.525.6043(내선 2) 자원개발팀 김상훈